Európai Diáksport Nap 2026.09.24.

Az Európai Diáksportnap alkalmából idén is megtartottuk az iskolai sportnapot, amely most a korábbiaknál különlegesebb volt, ugyanis átadhattuk az elkészült salakos foci és röplabda pályákat is. A gyerekek boldogan vették birtokba az új sportudvart, melyen közös zumba, majd foci és röpimeccs is zajlott. Vendégül láttuk a dorogházi tagintézmény csapatait is, hiszen fontosnak tartjuk, hogy együttműködjünk más Aktív Iskolákkal, és közös sportrendezvényeken vegyünk részt. Nagy lelkesedéssel készülődtünk az eseményre, amit már a gyerekek is nagyon vártak az előző évek tapasztalatai alapján. Az Aktív Iskola Program keretén belül működik egy Aktív Tanulói Csapat a felső tagozatunkon, így ők is örömmel vettek részt a sportnap szervezésében és lebonyolításában. Felelősöket választottunk, meghatároztuk a helyszíneket és a feladatokat egy gyűlés alkalmával. Figyelembe vettük a tanulók életkori sajátosságait is, ezért több feladatot külön végeztek az alsó és a felső tagozatos tanulók.

A sportnapra ösztönöztük a tanulókat, hogy aktívan jöjjenek reggel iskolába, melyet nagy örömünkre sokan betartottak: érkeztek tanulók gyalog, rollerrel, kerékpárral és görkorcsolyával is. A gyerekek kifejezetten élvezték a reggeli mozgást, melyet valószínű, hogy tavasszal többször meg fogunk ismételni. A délelőtt folyamán megtartott tanóráinkat, melyeket mozgásos feladatokkal tettünk „aktívvá”, ezzel is segítve a ráhangolódást a sportnapi programokra. Rendezvényünket egy közös zenés tornával kezdtünk, melyen közel 250 tanuló, pedagógusaink és pár szülő is részt vett. A gimnasztika levezénylésében iskolánk aerobik csapata segített. A 15 perces bemelegítést követően megtartottuk a kötelezően előírt 2026 méteres futást verseny formájában, mi ugyanis az első 3-3 helyezettet minden évben díjazni szoktuk. Ezt követően iskolánk 2 helyszínén folytatta külön a programot: az 1-3. osztálynak sportfesztivált szerveztünk a tornacsarnokban, a 4-8. osztályosainknak pedig állomásokon keresztül biztosítottunk minél többféle mozgást: zumba, hullahopp karikázás, ugrókötelezés, kerékpáros és rolleres akadálypályák, pingpong, csocsó, Mölkky, célbadobás, íjászat, céllövészet, petáng, röplabda. Sportolásra felhívó plakátokat is készítettek az osztályok, melyek iskolánk faliújságját díszítik. A sportnapon nemcsak a mozgásra igyekeztünk felhívni a tanulók figyelmét, hanem az egészségtudatos életmódra, az egészséges táplálkozásra is. Mindezért a gyerekektől 1 db gyümölcsöt kértünk, melyekből a sportnapon friss gyümölcssalátát készítettünk. Az elkészült finomságokat délután az eredményhirdetés előtt osztottuk szét a gyerekeknek. Rendezvényünk végén az igazgató értékelte a napot, valamint a legügyesebb tanulókat jutalmaztuk.

A futóversenyen leggyorsabb 3 lánynak és 3 fiúnak, a focibajnokságon résztvevő 3 csapatnak, a röplabdás csapatoknak, valamint az aktív közlekedőknek oklevéllel és kisebb ajándékokkal kedveskedtünk. A gyerekek nagy örömmel végezték a feladatokat és igyekeztek minden állomáson kipróbálni magukat. Elégedetten, és kellőképpen elfáradva tértek haza.

A színvonalas lebonyolításért köszönet az Aktív Tanulói Csapatnak, a Szülői Munkaközösségnek és Kollégáinknak a példamutató részvételért és munkáért!



1. ábra: Zenés bemelegítés



2. ábra: Gyümölcssaláta-készítés



3. ábra: Plakátkészítés



4. ábra: Faliújság



5. ábra: Mozgásos tanóra



6. ábra: Aktív tanóra



7. ábra: Labdás tanóra



8. ábra: Aktív közlekedés



9. ábra: Röplabda



11. ábra: Kerékpáros akadálypálya



10. ábra: Mölkky



12. ábra: Focibajnokság



13. ábra: Futóverseny



14. ábra: Eredményhirdetés



15. ábra: Rollerpálya